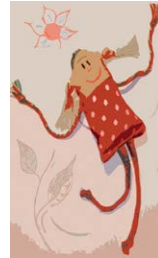


OFF TANZ TIROL



STUDIOS

1 - 4 Saal	VIER UND EINZIG Hallerstraße 41 - lbk
ANN	Anne's Studio Amthorstraße 8a - lbk
BZI	Bewegungszentrum Innsbruck Valiergasse 15 - lbk
FER	Ferrarischule Weinhartstraße 4 - lbk
innS	Theater innStanz Richard Berger Str. 5 - lbk
MSK	Landesmusikschule Kufstein
PGH	Pfarrsaal Guter Hirte Fürstenweg 114 - lbk
SPI	Spielraum Resselstraße 18 - lbk
STM	Streetmotion Höttinger Au 81 - lbk
TWF	Tanz Werkstatt Feldstraße 5 - lbk
YSH	Yoga Shala Andreas-Hofer-Straße 13 Innsbruck

ERWACHSENENKURSE

Peter Jordan & Martina Lackner

TANGO ARGENTINO

Peter Jordan und Martina Lackner vermitteln die Kultur des Tango Argentino als künstlerisch-improvisierter Paartanz und unterrichten einen fließenden und eleganten Stil der Musikinterpretation in Umarmung.

Paulo Dos Santos

ZUMBA

Zumba verbindet Training, Entertainment und Kultur zu einem einzigartigen Tanz-Fitness-Erlebnis! Wir verbinden mitreißende World-Rhythmen und einfach zu erlernende Choreographien zu einem Workout für den ganzen Körper, das sich wie eine rauschende Feier anfühlt.

MODERN JAZZ

Eine Verbindung zweier Tanzstile. Modern Dance & Jazz Dance. Grenzenlos ist die Palette an Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten, die diese vielfältige Tanz Art bietet. Was dabei herauskommt, ist spannend, ungewöhnlich und eigenwillig – oder auch rasant, funky und ganz und gar mitreißend. Getanzt wird zu unterschiedlichen Musikstilen und Choreographien, wobei auch das körperliche und technische Training nicht zu kurz kommt.

Paolo Baccarani

CONTEMPORARY

Release-Techniken und die ganze Tradition des zeitgenössischen Tanzes bieten wunderbare Möglichkeiten gesunde und effiziente Bewegungsmuster zu entwickeln und laden uns gleichzeitig zu einer Entdeckungsreise in eine unendliche Komplexität ein. Wir setzen spielerische, kreative und performative Prozesse in Gang und erfahren in wie fern Freiheit und Regel, Instinkt und Technik keine Gegensätze sein müssen.

MODERN-JAZZ

Diese intensive - und auch spielerische - Klasse erlaubt den TänzerInnen gleichzeitig eine Technik auf dem neuesten Stand, sowie den eigenen Bewegungsinstinkt zu entdecken. Gezielte Übungen und Tanzkombinationen fördern die Beweglichkeit und die Koordination und befreien progressiv den Körper von Verspannungen und schlechten Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten. Ein wichtiger Teil der Klasse wird einer Choreographie gewidmet, in der verschiedene Stile wie jazz, swing, modern und contemporary einfließen. Musikalisches Gefühl, Rhythmus und explosive Energie können hier mit dem größten Spaß erlebt werden.

Katja Piening „La Chata“

FLAMENCO

Flamenco Erwachsene: Mit ihrem lebendigen und erdigen Tanzstil vermittelt „La Chata“ die Freude und tiefe Leidenschaft des Flamencos.

Die Kurse beinhalten auch freien Zugang zum offenen Flamencotechnik-Training am Freitag.

FLAMENCO 50+

Getragen von melodischen Flamencoklängen entwickeln wir eine persönliche tänzerische Qualität und mobilisieren so den ganzen Körper. Die andalusische Lebensfreude und die erdverbundenen Rhythmen geben uns Kraft und Schwung für den Tag.

FLAMENCOTECHNIK

Offenes Techniktraining für alle (auch Einsteiger) mit Schwerpunkt auf Kraft und Kondition. Fußtechnik, Armkoordination, Drehungen und Selbstaustausdruck.

Benito Marcelino

BALLETT

Für alle, die schon immer oder wieder Ballett tanzen wollen. Mit Geduld und Freude macht Benito Marcelino die hohe Kunst des Ballett für Menschen aller Altersgruppen erlebbar.

ERWACHSENENKURSE

Christine Riegler

DANCE ABILITY

Dance Ability ist Tanz für Alle. Alle die gerne tanzen und im Tanz den Rhythmus & die Sprache des eigenen Körpers erforschen wollen, sind herzlich willkommen!

Eva Müller

CONTEMPORARY DANCE

Improvisation_Presence
Research_Form
Expression_Flow

Eine Zeitgenössische Tanzklasse die unterschiedliche tänzerische Schwerpunkte wie Improvisation, feinstoffliche tänzerische Aspekte und Tanztechniken wie Bodenarbeit und Releasetechnik genußvoll aufgreift und zu einer dynamischen, lustvollen, fließenden Tanzsprache hin entwickelt.

**1. Tiroler Turniertanzklub
Gold Weiß Innsbruck**

TANZSPORT

Tanzsport für Einsteiger ist für alle, die die Welt des Tanzsports kennen lernen möchten. Die Teilnahme ist ohne Partner und ohne Grundkenntnisse möglich.

Christina Blum

TANZwieseTHEATER

Auf Basis des zeitgenössischen Tanzes und mit Übungen zur Körperwahrnehmung nähern wir uns der spannenden Arbeit des Tanztheaters an. Mit wohltuenden Bewegungsabfolgen, sich wiederholenden Aufwärmübungen, kleinen Experimenten und eurer ungeahnten Kreativität bringen wir zum Ausdruck, was uns bewegt und berührt. Jeder tanzende Abend wird mit einer Entspannungseinheit abgeschlossen, so dass ihr in eine ruhige Nacht hinüber gleiten könnt. Am Ende des Kurses präsentieren wir unsere eigene Choreographie, die sich auch aus Alltagsbewegungen und euren Ideen zusammensetzt, in wertschätzender Atmosphäre. Daher sind keine Vorkenntnisse notwendig, nur Neugierde und Bewegungsfreude!

**Movement Practice,
Verena Sacher-Graiff**

5 RHYTHMEN

5 Rhythmen sind Tanz, Bewegungs-Meditation, formlose Form. Wir folgen den Impulsen unseres Körpers und unserer Energie, die sich - natürlich wie eine Welle - sammelt, aufbaut und überschäumt, ausklingt und zur Ruhe kommt.

KINDER- UND JUGENDKURSE

Eva Müller

CONTEMPORARY DANCE FOR KIDS

Die Kindertanzstunden bieten einen liebevollen und sanften Einstieg in die Tanzwelt des contemporary dance. Am Anfang wärmen wir uns in spielerischer Herangehensweise mit Grundelemente der zeitgenössischen Tanztechnik auf.

In tänzerischen Improvisationsbögen die uns in Phantasiewelten entführen, erweitern die Kinder ihre Bewegungsvielfalt und lernen sich über den Körper bewusst kennen und auszudrücken. Wir springen wie Gazellen, werden durchlässig wie Schlangen, groß wie Giraffen und wild wie Tiger.

In kleinen choreographischen Sequenzen zu unterschiedlichsten Musikstilen, lernen wir neues Bewegungsmaterial zu memorisieren und haben Spaß tänzerisch aufeinander zuzugehen. Die letzte Stunde ist eine kleine Präsentation für unsere Familie und Freunde.

**1. Tiroler Turniertanzklub
Gold Weiß Innsbruck**

TANZSPORT FÜR KINDER

Tanztraining für Kinder jeden Alters, die die Welt des Tanzsports kennen lernen möchten. Die Teilnahme ist ohne Partner und ohne Grundkenntnisse möglich.

Emmanuelle Vinh

KREATIVER KINDERTANZ

Beim kreativen Kindertanz geht es in erster Linie darum, den Kindern Spaß an Tanz und Bewegung zu vermitteln. Dabei werden sie spielerisch und altersgerecht an klassische und zeitgenössische Tanztechniken herangeführt.

Der Unterricht nutzt die natürliche Fantasie und Kreativität der Kinder, um durch Improvisation verschiedene Bewegungsarten auszuprobieren und selber neue Schritte zu erfinden. Rhythmisch-musikalische Übungen, Tanzspiele, Bewegungsgeschichten und das Erlernen altersgerechter Choreographien helfen dabei. Weiters stärkt das Gruppen-, Raum- und Körpergefühl, das die Kinder dabei entwickeln, ihr Selbstbewusstsein. Emmanuelles eigene Kinder besuchen ihre Kurse und geben ihr immer wieder neue Inspiration.

Es gibt regelmäßig offene Stunden, bei denen die Eltern zuschauen und die Kinder ihre Tänze in kleinen Vorstellungen zeigen können.

ERWACHSENENKURSE

	KURS (MAX. 10 PERSONEN)	TAG	ZEIT	STUDIO	ANMELDUNG, INFO & BEZAHLUNG
Ballett Benito Marcelino	Ballettunterricht auf Anfrage			2	Kursdetails und Preis auf Anfrage benito.marcelino@gmail.com, Tel.: 0699 113 27 077
Contemporary Dance Eva Müller	zeitgenössisch Tanzklasse für Anfänger und Fortgeschrittene	Dienstag	19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	YSH	ab März Preis auf Anfrage tanz@evamueller.net, www.evamueller.net
Contemporary Dance Paolo Baccarani	Anfänger plus (I+) bis leicht Fortgeschritten (II)	Mittwoch	19 ⁴⁵ – 21 ⁴⁵	ANN	15 x 120 Min. à € 18,- Semesterpreis: € 270,- Schnuppern (€ 18,-) und Einstieg immer möglich p.baccarani@yahoo.it, Tel.: 0681 10 36 41 51
Dance Ability Christine Riegler	Dance Ability-Abende	jeden 1. Do. im Monat	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	3	Preis/Abend: € 10,- christine@danceability.at, www.christineriegler.at
Flamenco Katja Piening „La Chata“	I Anfänger I-II Mittelstufe II leicht Fortgeschrittene Flamenco 50+ Flamencotechnik	Mittwoch Dienstag Dienstag Mittwoch Mittwoch	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ 19 ⁴⁵ – 21 ¹⁵ 10 ¹⁵ – 11 ¹⁵ 19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	TWF TWF TWF InnS TWF	Kursgebühr/Monat: € 50,- Flamencotechnik/Einheit: € 15,- la-chata@flamencotanz.eu www.flamencotanz.eu Tel.: 0681 202 66 137
Mittwoch-Morgen-Wellen 5 Rhythmen, Movement Practice Verena Sacher Graiff	Flowing-Stakkato-Chaos- Lyrical-Stille (max. 16 Personen/Kurs)	Mittwoch, ab 08.03. (außer 12.4./10.5./ 17.5.)	9 ¹⁵ – 11 ¹⁵	4	Einzeltermin: € 20,- (120 Min.) Semesterpreis: € 245,- /210,- (14 x 120 Min.) tanzraumibk.fraugraiff@gmail.com Tel.: 0676 97 10 32 1
Modern-Jazz Paolo Baccarani Erwachsene + Jugendliche	Anfänger Fortgeschrittene	Mittwoch Dienstag	17 ³⁰ – 18 ⁵⁰ 19 ³⁰ – 20 ⁵⁰	innS innS	10 x 80 Min. à € 14,- Kurspreis: € 140,- Schnuppern und Einstieg immer möglich ballettschule@innstanz.at, Tel.: 0664 73 00 90 85 www.innstanz.at
Modern-Jazz & Zumba Paulo dos Santos	Zumba – alle Levels Modern Jazz – II leicht Fortgeschrittene	Montag Montag	19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	FER STM	Preis/Einheit: € 7,-, Zehnerblock € 65,- Preis/Einheit: € 12,- paulo.dossantos@gmx.at, www.paulodossantos.at, Tel.: 0650 44 439 86

	KURS	TAG	ZEIT	STUDIO	ANMELDUNG, INFO & BEZAHLUNG
Tango Argentino Peter Jordan & Martina Lackner	I Basiskurs	Dienstag	19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	3	Preis auf Anfrage. Kostenlose Schnupperstunden (auch ohne Partner) jeden Di und So 19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ www.libertangostudio.at libertango.studio@me.com
	I-II Aufbaukurs	Dienstag	20 ¹⁵ – 21 ¹⁵	3	
	II Aufbaukurs	Mittwoch	19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	3	
	Freies Tanzen für alle	Di., Mi.	nach Kursende	3	
	Milonguita	Sonntag	19 ⁰⁰ – 23 ⁰⁰	3	
	Gran Milonga		20 ⁰⁰ – open end	Saal	Gran Milongas werden auf Homepage angekündigt
Tanzsport Turniertanzklub Gold Weiss	I Training für Einsteiger	Dienstag	19 ⁴⁵ – 21 ⁰⁰	4	15 Einheiten á € 8,- Semesterpreis: € 120,- presse@goldweissinsbruck.at Tel: 0676 44 231 22
TANZwieseTHEATER Christina Blum	Wochenkurs für jedermann+jede Frau	in Planung		SPI	10 Einheiten á € 12,-/15,-, nach eigenem Ermessen tanzwiese@gmx.at, Tel: 0680 405 20 45

KINDER- UND JUGENDKURSE

		TAG	ZEIT	STUDIO	ANMELDUNG, INFO & BEZAHLUNG
Contemporary Dance for Kids Eva Müller	LILA HÜPFER 4+ Jahre	Mittwoch	15 ⁰⁰ – 15 ⁵⁰	2	ab 01.03. (Schnuppertag € 10,-) Semesterpreis: € 120,- (15 x 50 Min.) tanz@evamueller.net, www.evamueller.net
	GELBE WIRBEL 5½+ Jahre	Mittwoch	16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰	2	
	GOLD STARS 7+ Jahre	Mittwoch	17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	2	
Kreativer Kindertanz - Innsbruck Emmanuelle Vinh	3 – 5 Jahre	Dienstag	14 ³⁰ – 15 ¹⁵	PGH	ab 21.02., Schupern/Einstieg jederzeit möglich 15 x 45 Min. á € 8,50 Semesterpreis: € 127,50 Tel: 0650 58 23 953 (E. Vinh)
	6 – 8 Jahre	Dienstag	15 ¹⁵ – 16 ⁰⁰	PGH	
Kreativer Kindertanz - Kufstein Emmanuelle Vinh	4 – 5 Jahre	Montag	13 ⁴⁰ – 14 ³⁰	MSK www.tmsw.at Tel: 0650 58 23 953 (E. Vinh)	
	5 – 6 Jahre	Montag	14 ³⁰ – 15 ²⁰		
	6 – 8 Jahre	Montag	15 ³⁰ – 16 ²⁰		
	8 – 10 Jahre	Montag	16 ²⁰ – 17 ¹⁰		
	12 – 16 Jahre	Montag	17 ³⁰ – 18 ²⁰		
Tanzsport Turniertanzklub Gold Weiss	Training für Kinder	Dienstag	18 ³⁰ – 19 ³⁰	4	15 Einheiten á € 8,- Semesterpreis: € 120,- presse@goldweissinsbruck.at Tel: 0676 44 231 22